**Parcours de formation à la catégorie B du permis de conduire**

* *Une évaluation de départ afin de déterminer le nombre d’heures moyen et le coût de la formation*

*A la suite de l’évaluation effectuée, nous vous proposons un parcours spécifique :*

*- une formation théorique : préparation à l’épreuve théorique générale (ETG) par des cours de code sur les thèmes :*

* *dispositions légales en matière de circulation routière*
* *le conducteur*
* *la route*
* *les autres usagers de la route*
* *réglementation générale et divers*
* *précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule*
* *éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite*
* *équipements de sécurité des véhicules*
* *règles d’utilisation du véhicule en relation avec le respect de l’environnement*

*Des cours spécifiques sur les thèmes :*

* *Les distracteurs*
* *L’alcool*
* *La vitesse*
* *…..*

*Lors de séquences animées de* 1*heure, organisées chaque semaine le mercredi de 18 h à 19 en visio*

*vendredi de 18 h à 20 h*

*samedi de 11 h à 12 h*

*Les cours théoriques s’effectuent en simultané des cours pratiques.*

*Une formation pratique comprenant mise en situation et de la théorie de la conduite avec le programme suivant :*

|  |  |
| --- | --- |
| Programme de formation détaillé | |
| Compétences générales | Compétences |
| **1. Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul**  *Formation pratique hors circulation sur parking ou lieu privé, formation théorique 1heure (théorie de l’activité de conduite)* | * Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures * Entrer, s’installer au poste de conduite et en sortir * Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire * Démarrer et s’arrêter * Doser les accélérations et les freinages à diverses allures * Utiliser la boite de vitesses * Diriger la voiture en avant en ligne droite, en courbe en adaptant allure et trajectoire * Regarder autour de soi et avertir * Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité |
| **2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.**  *Formation pratique dans des conditions normales de circulation, en agglomération de taille moyenne. formation théorique 1heure (théorie de l’activité de conduite)* | * Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte * Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation * Adapter l’allure aux situations * Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité * Tourner à droite et à gauche en agglomération * Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire * S’arrêter et stationner en épi, en bataille en créneau |
| **3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**  *Formation pratique hors agglomération sur voie rapide et en agglomération en circulation dense. formation théorique 1heure (théorie de l’activité de conduite)* | * Evaluer et maintenir les distances de sécurité * Croiser, dépasser et être dépassé * Passer des virages et conduire en déclivité * Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie * S’insérer, circuler et sortir d’une voie rapide * Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense * Conduire quand l’adhérence et la visibilité sont réduites * Conduire à l’abord et dans la traversée d’ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau |
| **4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**  *Formation pratique sur tous types de routes.*  *L’acquisition de l’autonomie s’effectue par des exercices pratiques en autonomie durant les cours et ou par un voyage école.*  *formation théorique 1heure (théorie de l’activité de conduite)* | * Suivre un itinéraire de manière autonome * Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie * Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer * Connaître les comportements à adopter en cas d’accident : protéger, alerter, secourir * Faire l’expérience des aides à la conduite des véhicules * Avoir des notions sur l’entretien le dépannage et les situations d’urgence * Pratiquer l’éco-conduite |